

Ред.број: 7

Прилог бр.3		Предметна програма од втор циклус на студии			
1.	Наслов на наставниот предмет	Кинезитерапија			
2.	Код	Д-М102-И/24			
3.	Студиска програма	Специјална едукација и рехабилитација – моторни нарушувања			
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Институт за специјална едукација и рехабилитација			
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	втор циклус на студии			
6.	Академска година / семестар	Година	прва	семестар	1
7.	Оптовареност со предметот изразена во ЕКТС кредити	6			
8.	Наставник (во случај на повеќе наставници назначен одговорен наставник)	Проф. Д-р Ериета Николиќ-Димитрова			
9.	Јазик на кој се изведува наставата	Македонски јазик			
10.	Неопходни предуслови за слушање и полагање на предметот	Нема			
11.	Цели на предметната програма (компетенции) и резултати од учењето:	<ul style="list-style-type: none"> - Запознавање со основите на кинезитерапијата, - Разбирање на позитивното дејство на кинезитерапијата врз човечкиот организам, врз локомоторниот, кардиоваскуларниот, респираторниот систем, врз психишката состојба и др. - Запознавање со значењето и улогата на кинезитерапијата во рехабилитација на повредени и заболени - Запознавање со основните принципи во кинезитерапијата во профилакса и лекување, како дел од медицинската рехабилитација - Разбирање на поврзаноста на кинезитерапијата со другите методи во медицинската рехабилитација - Запознавање со методите и средствата во кинезитерапијата - Запознавање со методите на евиденција во кинезитерапијата - Запознавање со примената на кинезитерапијата во рехабилитација на болни со невролошки, ревматолошки, ортопедски заболувања и др. 			
12.	Детална содржина на предметот по поглавја и единици со резултатите од учење за секое поглавје	<p>Средства во кинезитерапија. Дејство на вежбите врз одделни системи на организмот. Принципи на кинезитерапијата. Видови вежби во кинезитерапијата. Пошетна положба во изведување на вежбите. Форми на кинезитерапија. Дозирање во кинезитерапија. Кинезитерапија низ спортски активности. Методи на следење и евиденција во кинезитерапијата. Методи на оценување на телесниот став.</p> <p>Вежби кај невролошки, ортопедски, ревматолошки заболувања, кај пострауматски состојби. Вежби кај болни со срцеви, белодробни заболувања.</p>			

13	Заемна поврзаност на предметите	Постои тематска корелација помеѓу предметите во програмата				
14.	Детален опис на наставните и работните методи за предметот	Предавања со активно ушество на студентите (образложување, демонстрација, дискусија, примери, решавање на проблеми). Семинарски вежби (самостојно ушење, дискусии, презентации, набљудување, тимска работа, студии на случај, критичко читање и пишување). Индивидуални и групни консултации.				
15.	Вкупен расположив фонд на време	180 часа				
16.	Форми на наставните активности	16.1.	Предавања- теоретска настава. часови	15		
		16.2.	Вежби (лабораториски, аудиториски), семинари, тимска работа: часови	/		
		16.3.	Пракса: часови			
17.	Други форми на активности	17.1.	Проектни задачи: часови	50		
		17.2.	Самостојни задачи: часови	47		
		17.3.	Домашно учење - задачи	68		
18	Услови за потпис	редовна посета на настава				
19	Начин на оценување					
	19.1.	Тестови: бодови			70	
	19.2.	Семинарска работа/проект, презентација писмена и усна: бодови			30	
	19.3.	Завршен испит: бодови			100	
20	Критериуми за оценување (бодови/ оценка)		до 50 бода		5 (пет) (F)	
			51 x до 60 бода		6 (шест) (E)	
			61 x до 70 бода		7 (седум) (D)	
			од 71 до 80 бода		8 (осум) (C)	
			од 81 до 90 бода		9 (девет) (B)	
			од 91 до 100 бода		10 (десет) (A)	
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата	Анализа и следење на постигањата на студентите (резултат на тест, квалитет на проектните задачи, мотивација, тимска работа, активност, самостојност, критичност, итн) Повратна информација од студентите преку анонимни евалуациски листи				
22.	Литература					
	Задолжителна литература					
		Ред. број	Автор	Наслов	Издавач	Година
	22.1.	1.	Стојановска М.	Основи на кинезитерапија	Пергамент Паблик, Скопје	2010
		2.	Јефтиќ М.	Клиничка кинезитерапија	Медицински факултет, Универзитет у Крагујевцу	2006
		3.	Фичорска Д.	Кинезитерапија	Просветно Дело, Скопје	1994
	Дополнителна литература					
		Ред. број	Автор	Наслов	Издавач	Година
	22.2.	1.	Hall C.	Therapeutic exercise. Moving toward function.	Lippincot Williams & Wilkins	1999

		2.	Gormley J, Hussey J.	Exercise therapy. Prevention and treatment of disease	Blackwell Publishing	2005
		3.				