

Прилог бр.3		Предметна програма од трет циклус на студии			
1.	Наслов на наставниот предмет	Грижа заснована на знаење за траума резилентност			
2.	Код	S08P04			
3.	Студиска програма	Социјална Работа и Социјална политика			
4.	Организатор на студиската програма (единица - институт)	Филозофски факултет - Скопје Институт за социјална работа и социјална политика			
5.	Степен (прв, трет, трет циклус)	Трет циклус (докторски) студии			
6.	Академска година/семестар	година	Прва	семестар	втор
7.	Оптовареност со предметот изразена во ЕКТС кредити	6 ЕКТС			
8.	Наставник	Проф.д-р Иван Трајков Проф.д-р Софија Георгиевска			
9.	Јазик на кој се изведува наставата	Македонски јазик			
10.	Неопходни предуслови за слушање и полагање на предметот	Нема/ Редовна посета на наставата			
11.	Цели на предметната програма (компетенции):	• Да им се обезбеди на учесниците сеопфатно разбирање на траумата и нејзиното влијание врз поединците, семејствата и заедниците. • Да се развие знаењето на учесниците за принципите, пристапите и најдобрите практики на грижата информирана за траума. • Да се подобри способноста на учесниците да ги препознаат знаците и симптомите на траума во различни популации и поставки. • Да ги опреми учесниците со практични вештини и стратегии за создавање безбедни и поддржувачки средини за преживеаните трауми. • Да се поттикне разбирањето на учесниците за важноста на грижата за себе и градењето отпорност во практиката информирана за траума. • Да се промовира соработка и интердисциплинарни пристапи во обезбедувањето грижа информирана за траума.			
12.	Содржини на предметната програма:	Разбирање на траума: • Дефиниција и видови на траума (на пр., интерперсонална траума, комплексна траума, развојна траума). • Влијанието на траумата врз мозокот, телото и однесувањето. • Траума низ целиот животен век и нејзините специфични ефекти врз децата, адолесцентите, возрасните и постарите возрасни лица. • Траумата и нејзината интерсекционалност со културата, полот и социјалните детерминанти на здравјето. Принципи и вредности на грижата за информирана траума: • Основните принципи и вредности на грижата информирана за траума, како што се безбедноста, доверливоста, изборот, соработката и зајакнувањето. • Важноста на културната понизност, правичност и социјална			

		правда во практиката информирана за траума. • Пристапи за испорака на услуги информирани за траума, вклучително и стратегии засновани на силни страни и стратегии фокусирани на издржливост. Проценка информирана за траума: • Препознавање знаци и симптоми на траума кај поединци и заедници. • Спроведување на проценки информирани за траума и скрининг за изложеност на траума и симптоми поврзани со траума. • Проценка на влијанието на траумата врз менталното здравје, злоупотребата на супстанции, физичкото здравје и целокупното функционирање. • Собирање информации за историјата на траума и потенцијалните предизвикувачи. Интервенции информирани за траума: • Преглед на третмани и интервенции за траума базирани на докази. • Интервенции фокусирани на траума, како што се когнитивно-бихејвиорална терапија фокусирана на траума (TF-CBT), десензибилизација и репроцесирање на движењето на очите (EMDR) и терапија со наративна експозиција (NET). • Интервенции засновани на свесност, техники за заземјување и стратегии за саморегулација. • Градење на издржливост и вештини за справување за преживеаните трауми. Создавање средини информирани за траума: • Разбирање на влијанието на траумата врз поединци и заедници во различни поставки (на пр., здравство, образование, социјални услуги). • Измена на организациските политики, практики и физички средини за да бидат информирани за траума. • Подобрување на безбедноста, доверливоста и транспарентноста во обезбедувањето услуги. • Поддршка на практики информирани за траума преку лидерство, надзор и обука на персоналот. Грижа за себе и професионална отпорност: • Важноста на грижата за себе за професионалци кои работат со преживеани од траума. • Стратегии за управување со заморот од сочувство, исцрпеност и заменик траума. • Промовирање на култура на грижа за себе во рамките на организациите. • Техники за градење отпорност за професионалци. Соработка и системи информирани за траума: • Интердисциплинарна соработка и координација на грижата за преживеаните од траума. • Работа во тим информиран за траума и споделување на одговорностите. • Практики информирани за траума во различни системи, како што се здравството, образованието, кривичната правда и социјалните услуги. • Застапување за политики и практики информирани за траума на организациско и системско ниво.
13.	Заемна поврзаност на предметите	Постои тематска корелација помеѓу предметите во програмата

14.	Детален опис на наставните и работните методи за предметот	предавања, дискусии, дебати, работилници, самостојна работа, истражувачки активности, групна работа, индивидуална работа, изработка на практични трудови, симулирање на ситуации.				
15.	Вкупен расположив фонд на време	180 часа				
16.	Форми на наставните активности	16.1.	Предавања- теоретска настава.	30		
		16.2.	Вежби (лабораториски, аудиториумски), семинари, тимска работа.	30		
17.	Други форми на активности	17.1.	Проектни задачи	20		
		17.2.	Самостојни задачи	50		
		17.3.	Домашно учење - задачи	50		
18.	Услови за потпис	Редовна посета на наставата				
19.	Начин на оценување					
	19.1.	Тестови			70	
	19.2.	Индивидуална работа/проект (презентација: писмена и усна) и Активност и учество			30	
	19.3.	Завршен испит: бодови			100	
20.	Критериуми за оценување (бодови/ оценка)		до 50 бода		5 (пет) (F)	
			51 x до 60 бода		6 (шест) (E)	
			61 x до 70 бода		7 (седум) (D)	
			од 71 до 80 бода		8 (осум) (C)	
			од 81 до 90 бода		9 (девет) (B)	
			од 91 до 100 бода		10 (десет) (A)	
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата		Евалуација и самоевалуација			
22.	Литература					
	22.1.	Задолжителна литература				
		Реден број	Автор	Наслов	Издавач	Година
		1.	Bessel van der Kolk	The Body Keeps the Score	Penguin Books	2014
		2.	Judith Herman	Trauma and Recovery	Basic Books	2015
		3.				
	22.2.	Дополнителна литература				
		Реден број	Автор	Наслов	Издавач	Година
		1.	Laura van Dernoot Lipsky	Trauma Stewardship: An Everyday Guide to Caring for Self While Caring for Others	Berrett-Koehler Publishers	2009
		2.				